



### Lederen har ordet

Kjære nettverksmedlemmer

Midtvinter til tross; det er tid for å minne om vårseminaret den 12. juni på Hotel Opera i Oslo. Vi tar for oss utfordringer knyttet til søvn hos barn og unge, problemstillinger som i økende grad ser ut til å medføre medikamentell behandling. Reflekterer dette at søvnproblemer reelt sett øker i omfang, eller at hverdagsproblemer i økende grad løses gjennom medisinbruk? På godt og vondt, hva innebærer egentlig denne medisinbruken? Sett av dagen; vi har som vanlig gode foredragsholdere!

For dere som savner BNF-C; Netteverket fikk nettopp en «etteranmeldt» og svært gledelig tilleggsbevilgning, øremerket til delfinansiering for 2017. Vi jobber for å sette sammen et spleiselag, og håper BNF-C snart er på nett igjen.

Beste hilsener fra Thomas

### Legemiddelsikkerhet

#### Slimhinneavsvellende legemidler til barn

Rhinox nesedråper i alle styrker, og Rhinox nesesypray 0,1 mg/ml til barn under to år er [midlertidig utgått](#). I Norge står vi dermed uten godkjente slimhinneavsvellende legemidler til barn under to år. [RELIS](#) og [Legemiddelverket](#) anbefaler ikke at barn under to år får slik legemiddelbehandling, både på grunn av begrenset dokumentert effekt og potensielt alvorlige bivirkninger. Saltvann trekkes frem som behandlingsalternativ. [Se hele saken på Nettverket sine sider her.](#)

#### Spedbarn bør ikke få fennikelte

[RELIS råder til å unngå bruk av fennikelte til spedbarn med kolikk](#). Dette har bakgrunn i at [EMA har frarådet bruken](#) da fennikelte inneholder estragol som kan ha gentoksiske og kreftfremkallende egenskaper. [Se hele saken på Nettverket sine sider her.](#)

[Alle artikler om legemiddelsikkerhet blir samlet her.](#)

### Nytt om vaksiner

#### Vaksine mot hepatitt B i barnevaksinasjonsprogrammet

Den tidligere femvalente vaksinen som ble tilbudt barn ved 3, 5, og 12-månedersalder er nå en seksvalent vaksine som inkluderer vaksinasjon mot hepatitt B. Barn som er født etter 1. november 2016 får tilbud om denne vaksinen. Vaksinen gis for første gang når barnet er tre måneder gammelt, og dette betyr at [vaksinasjonen mot hepatitt B går i gang i februar](#). Folkehelseinstituttet har laget [tre informasjonsfilmer om hepatitt B](#) og vaksine mot hepatitt B, og det er også laget en egen [temaside om hepatitt B](#) på Folkehelseinstituttet sine sider. [Se hele saken på Nettverket sine sider her.](#)

### Blandekortnytt

Blandbarhetstabellen for elektrolytter er oppdatert, og blandekortet for klonidin er revidert. [Se hele saken på Nettverket sine sider her.](#)

[Les mer om blandekortene her.](#)

### Barn og legemidler for søvn

I november 2016 var det flere oppslag i media om at barns bruk av sovemedisiner er økende. Blant annet hadde [NRK en sak om at bruken av sovemedisiner har doblet seg på ti år](#). I [en norsk studie](#) kommer det frem at barn som sliter med søvnen kan komme til å ha søvnproblemer også senere i livet, noe som burde hindres. [Se hele saken på Nettverket sine sider her.](#)

### Kurs og konferanser

#### Påminnelse om SPPG-konferansen i Odense 30.-31. mars

Hovedtaler i år er David Terry fra Birmingham som vil fortelle om utviklingen av klinisk farmasi i England og kliniske farmasøytters rolle i fremtiden. Det blir også forelesninger om legemiddelbruk hos overvektige barn, håndtering av legemiddelmangel og restordre, og en spennende forelesning om sikkerhet og effekt ved intravenøs bruk av paracetamol til neonatale. [Se mer på Nettverket sine sider her.](#)

### Barn og smerter – nye artikler

Nettverket har bidratt til deler av finansieringen av to studier som er utført ved Bergen Legevakt. Det er nå publisert to artikler av arbeidet. Den ene omhandler [barnets, barnets foreldres og legevaktslegens opplevelse av barnets smerte ved konsultasjon](#). Den andre omhandler [legevaktslegers vurdering og behandling av smerter ved konsultasjon av barn](#). Nettverket arbeider med [nasjonale retningslinjer for smertebehandling av barn](#), og disse forventes publisert i løpet av våren. [Se hele saken på Nettverket sine sider her.](#)

### Antibiotika ved luftveisinfeksjon

I en [norsk studie som ble publisert i desember 2016](#) kommer det frem at økt CRP, tegn på ørebetennelse og det at barnets foreldre mener at barnet trenger antibiotika er faktorer som påvirker om barn får forskrevet antibiotika ved konsultasjon for luftveisinfeksjon og/eller feber. [Artikkelen er også omtalt av Dagens Medisin](#). [Se hele saken på Nettverket sine sider her.](#)

### Nyhetsbrevet direkte til deg?

Ønsker du å få tilsendt nyhetsbrevet direkte? Registrer deg [her](#). Tidligere utgaver av nyhetsbrevet kan du lese [her](#).

**Følg oss gjerne på Facebook og Twitter ☺**