

VÅRSEMINARET 2017

SØVN OG SØNVANSKER HOS BARN

Thon Hotel Opera, Oslo, 12. juni

Mer om seminaret finner du her:

<https://www.legemidlertilbarn.no/kursogkonferanser/Sider/Nettverksseminar/2017-Oslo.aspx>

Seminaret er gratis, men påmeldingen er bindende med frist 29. mai.

Påmelding via denne lenken: <https://www.surveymonkey.com/r/varseminar2017>

Program, sist oppdatert 9. mai.

9.30-10.00	Registrering og kaffe	
10.00	Åpning	
10.00-10.35	Normal søvn hos barn/ungdom Hva fører søvnmangel til og hvorfor må man egentlig sove?	Mari Hysing, Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU) Vest
10.35-11.10	Diagnostisering av søvnlidelser	Bjørn Bjorvatn, Universitetet i Bergen, SOVno
11.10-11.45	Kartlegging av søvn	Mari Hysing
11.45-11.55	<i>Pause</i>	
11.55-12.30	Hvordan reguleres søvn, effekten av lys og melatonin	Bjørn Bjorvatn
12.30-13.00	Bruk av sovemidler hos barn og unge. Hva brukes, utvikling over tid og er det regionale forskjeller?	Kari Furu, Folkehelseinstituttet
13.00-14.00	<i>LUNSI</i>	
14.00-14.45	Legemidler, virkningsmekanisme, interaksjoner og bivirkninger	Karin M Holmberg Dahle, Oslo universitetssykehus
14.45-15.20	Behandling av døgnrytmelidelser	Bjørn Bjorvatn
15.20-15.35	<i>Pause</i>	
15.35-16.10	Behandling av insomni ved hjelp av Cognitive behavioral terapi for insomnia (CBTi)	Mari Hysing
16.10-16.45	Helsesøsters erfaring: Små barn Konkrete råd og tiltak.	Nina Misvær, Høgskolen i Oslo og Akershus
16.45-17.00	<i>Pause</i>	
17.00-17.35	Helsesøsters erfaring: Ungdom med søvnproblemer. Hvilke råd kan helsesøster gi?	Agnes Giertsen, Høgskulen på Vestlandet
17.35-18.00	Foreldres bruk av sovemidler, påvirker det barns bruk av sovemidler? Forskrivning av sovemidler i 0-3 års alder og senere risiko for ADHD	Ingvild Holdø, Universitetet i Oslo
18.00	Avslutning og vel hjem	

Med forbehold om endringer