

## Informasjon fra barnefarmasøytene:

### «Trygg manipulering av legemidler»

I 2014 kom det retningslinjer for manipulering av legemidler i England (MODRIC), f.eks. knusing, deling, trekke opp delmengder av oppløste tabletter. Manipulering av legemidler foregår daglig på barneavdelinger og vi må vite at slik praksis foregår i trygge former både for legemidlet det utføres på og for den som utfører det. De engelske retningslinjene vil bli oversatt og tilpasset norske forhold av *Kompetansenettverket for legemidler til barn* i 2016. Barnefarmasøytene på OUS vil fremover begynne å praktisere etter disse retningslinjene og ha fokus på trygg manipulering av legemidler. Dette nyhetsbrevet fra barnefarmasøytene tar for seg noen eksempler fra hverdagen hvor retningslinjen er tatt i bruk:

#### Hovedbudskap:

**Tabletter:** For å gi pasienter en reproducerbar dose bør en gi halve eller kvarte deler av tabletter fremfor å ta deldose av en hel tablett oppløst i vann.

**Doseposer:** For å gi pasienter en reproducerbar dose bør en gi halve eller hele doseposer fremfor å ta deldose av en hel dosepose oppløst i vann.

**Injeksjonsvæske i glassampuller:** som skal gis per oralt bør trekkes opp med filterstrå koblet til per oral sprøyte (bruk rød adapter).

#### Delmengde av Baby aspirin tyggetablett:

Baby aspirin tyggetablett løser seg ikke i vann. Doseringsspennet på acetylsalicylsyre til hjertebarne er stort: 2-5 mg/kg x 1. Dette tillater at vi kan avrunde til nærmeste kvarte del av tablett (konf barnehjertelege Gaute Dølen).



✓ For å gi en mest mulig nøyaktig dose til pasient, skal en gjøre følgende:

- Del tablett med tablettdele.
- Putt riktig mengde deler av tablett i en pos sprøyte og trekk opp vann.
- Rist. Gi dosen til barnet.
- Trekk evt. opp litt vann for å skylle sprøyten og gi restene.
- Dersom det er usikkert om de resterende kvarte delene vil bli brukt innen noen dager, skal disse kastes.

✗ En skal unngå å trekke opp deldose fra en løsning med Baby aspirin da vi ikke vet hvilken dose man faktisk gir til pasient.


#### Delmengde av Prednisolon tabletter/oppløselige tabletter:

✓ En skal tilstrebe å gi en dose som passer i.f.t. å dele prednisolon tabletter i halve eller kvarte deler. Dersom dette ikke lar seg gjøre og man har behov for mindre enn ¼ tablett, skal oppløselige tabletter velges fremfor vanlige tabletter. Dette fordi en deldose av oppløselige tabletter gir en mer homogen/jevn løsning ved oppløsning i vann enn vanlige tabletter.




For å gi en mest mulig nøyaktig dose til pasient, gå frem som for Baby aspirin tyggetablett.

### Delmengde av Nexium dosepose:


-  Pulveret i Nexium dosepose har lett for å klumpe seg i bunnen av et begerglass, og hvis man rører for hardt rundt med en spatel e.l. vil man kunne ødelegge enterodrasjeringen på kornene. Dette vil redusere effekten av legemidlet. Videre tykner blandingen med vann slik at den kan være utfordrende å gi i sonde.



-  Nexium dosepulver skal derfor håndteres som følger: En skal tilstrebe å gi kun hele eller halve dosepulver, 5 eller 10 mg. Ved 5 mg dose:

- Fordel dosepulveret fra en pose i to medisinbeger. Trekk ut stempelet på en 20 ml per os sprøyte og sett på blå propp. Tilsett 5-7,5 ml vann. Overfør 5 mg Nexium til sprøyten.
- Sett på stempelet og rist sprøyten til pulveret er jevnt fordelt. For å få stempelet lenger inn i sprøyten, ta av blå propp.
- Gi dosen til barnet, og etterskyl po-sprøyten med vann.
- Dersom rester skal spares til pasienten neste dag, må begerglasset merkes tydelig (legemidlets navn, mengde, dato og pasientens navn) og man må sette på et lokk på begerglasset slik at pulveret ikke trekker til seg fuktighet. Hvis ikke, kast!

### Vitamin K per oralt: Ka-vit dråper - > konakion inj.væske:

-  «Ka-vit 20 mg/ml dråper» kan for tiden ikke skaffes. «Konakion 10 mg/ml inj.væske» skal brukes som erstatning. Denne kommer i glassampuller og dosen trekkes opp med po-sprøyte kopleet til filterstrå (med rødt mellomstykke/adapter) for å unngå at glasspartikler følger med. Rester kastes.



Ordinering i kurve:

ORDINASJON FASTE LEGEMIDLER				Dato		1/2	
Ord Dato	Legemiddelnavn og evt form	Adm måte	Enhet	Postoperativ dag		FBR	
				Dosering	Sign Lege →		
				morgen kveld	middag natt	Sign Spl ↙	
1/2	Konakion inj.væske	po	mg	2		FBR	

### **Hilsen barnefarmasøytene:**

Cathrine Kjeldby-Høie  
Arna Teigen  
Hanne Elin Brummenæs

### **Kilde:**

MODRIC: Manipulation Of Drugs Required In Children:  
[http://www.alderhey.nhs.uk/wp-content/uploads/MODRIC\\_Guideline\\_FULL-DOCUMENT.pdf](http://www.alderhey.nhs.uk/wp-content/uploads/MODRIC_Guideline_FULL-DOCUMENT.pdf).