



## Warfarin

Warfarin hemmer produksjonen av visse faktorer som trengs for at blodet skal koagulere, det vil si levre seg. Det brukes for å forebygge blodpropper, men effekten blir også at blødninger trenger lenger tid enn normalt for å stoppe. Det tar ca. 5 dager før full effekt av warfarin oppnås og barnet vil ofte være innlagt på sykehus i denne perioden.

### Ulike varianter av medisinen

**Mikstur:** Finnes ikke. Tabletter løses opp i vann. Se under.

**Tabletter:** Marevan® (lyseblå tablett) 2,5 mg med delekors. Warfarin Orion® (uten fargestoff) 2,5 mg med delekors. (Det frarådes å bytte mellom disse preparatene!)

### Hvordan medisinen skal tas

**Dosering:** Warfarin tas en gang om dagen, til samme tid hver dag (vanligvis om kvelden). Dosen varierer fra person til person og også for den enkelte pasient. Den bestemmes ut ifra en blodprøve hvor man måler det som kalles INR. Vanligvis skal INR-verdien være 2-3 avhengig av hvilken sykdom som behandles. Du får et INR kort hvor en ukes dosering er satt opp.

**Be om å få opplæring i bruk av warfarin fra helsepersonell. Det finnes en informativ brosjyre fra produsenten om bruk av warfarin. Denne kan fås på apoteket.**

Warfarin tabletter kan svelges hele, deles (NB! Bruk tablettdelede som fås kjøpt på apoteket) eller blandes ut i vann.

### Ved utblanding:

Warfarin tabletter kan brukes til å lage en oppløsning. Den skal tilberedes rett før dosen skal gis. Det er viktig at man gjør det på samme måte hver gang for å sikre at barnet får nøyaktig samme dose hver gang.

1. Legg tablett(e) (ved større doser enn 2,5 mg) i et begerglass.
2. Trekk opp 2,5 ml vann/ tablett i sprøyten og hell i begerglasset. Konsentrasjonen er nå 1 mg/ml.
3. Rør rundt til tablettene løser seg i vannet.
4. Trekk opp korrekt volum i forhold til den dosen legen har forskrevet, og gi barnet legemidlet fra sprøyten.
5. Vask sprøyten så den kan brukes til neste dosering.

**Til måltider eller ikke:** Kan tas med eller uten mat. NB! Mat med mye vitamin K vil redusere effekten av warfarin (for eksempel visse grønne grønnsaker, morsmelkserstatning mv).

Snakk alltid med legen før du endrer vitamintilskudd / morsmelkserstatning, eller begynner med naturlegemidler. Barnet skal ha et normalt kosthold uten større endringer i vitamin K inntak.

### De viktigste bivirkningene:

Barnet får lettere blåmerker og det tar lengre tid før sår stopper å blø. Mer sjeldne bivirkninger er beskrevet i pakningsvedlegget.

### Kontakt lege:

- Dersom sår ikke stopper å blø etter forventet tid, barnet har fått dype kutt / større blødninger eller har falt slik at det er en risiko for indre blødninger
- Ved symptomer som:
  - Sterke hodesmerter
  - Blod i urin eller avføring
- Når barnet har hatt omgangssyke eller vært febersykt et par dager. Det kan da være behov for endret warfarindose grunnet dehydrering.
- Dersom du ikke har fått gitt 2 eller flere doser til barnet ditt
- Dersom barnet har fått for mye warfarin
- Dersom du mistenker bivirkninger

### Praktiske opplysninger:

**Oppbevaring og holdbarhet:** Warfarin tabletter skal oppbevares i romtemperatur, på et tørt sted. Holdbarheten er angitt på boksen.

**Resept:** Warfarin fås på blå resept.

**Kontroller:** Man må jevnlig ta blodprøver for å måle INR. INR-verdier måles normalt hos fastlegen, men det fins også utstyr for å måle INR i hjemmet. Vanligvis er det fastlegen som ordner med prøvetaking og dosering.

**Annet:** Gi alltid helsepersonell som skal behandle barnet ditt informasjon om at det tar warfarin (legevakslege, tannlege og farmasøyt). Dette er fordi bruk av warfarin kan påvirke behandlingen legen/tannlegen skal gi, samt at warfarin ikke alltid kan kombineres med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd du gir barnet.

For generelle råd når barnet skal ta medisiner se [www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv](http://www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv).