



Takrolimus vanlige tabletter og pulver til mikstur

Takrolimus er en immundempende medisin som tilhører legemiddelgruppen kalsinevrinhemmere. Den brukes primært for å hindre at kroppen frastøter seg et nytt organ. Et fremmed organ vil aktivere immunsystemet som så prøver å angripe det nye organet slik at det frastøtes. Takrolimus brukes for å forhindre denne reaksjonen. Det brukes i kombinasjon med andre typer immundempende medisiner.

Ulike varianter av medisinen

Mikstur: Modigraf® dosepulver til mikstur 0,2 mg og 1 mg.

Kapsler: Prograf 0,5 mg, 1 mg og 5 mg.

Depotkapsler: se omtale på eget informasjonsskriv.

Hvordan medisinen skal tas

Dosering: Takrolimus mikstur / vanlige kapsler tas to ganger daglig, morgen og kveld. Det er viktig at dosene tas til samme tid hver dag for å sikre en jevn konsentrasjon av takrolimus i blodet. Dosen bestemmes ut ifra konsentrasjonen i blodet, og det tas derfor jevnlig kontroll av dette. Rett etter transplantasjonen er dosen høy, men reduseres så etter en nedtrappingsplan som er satt opp av legen. Man må ikke slutte å ta takrolimus uten i samråd med lege.

Har du glemt å ta en dose immundempende medisin?

Ta den med det samme! Neste dose tas til riktig tid.

Har det gått 12 timer siden du skulle tatt medisin?

Dvs. at du oppdager det når du skal ta neste dose, ta 1½ dose.

Har du glemt to doser eller flere, eller er usikker?

Kontakt barnets lege (på lokalsykehuset / Rikshospitalet).

Utblanding av pulver til mikstur:

Miksturen skal lages rett før dosen skal gis. Det skal ikke brukes delmengder av posen, kun hele poser. Bruk et klart glass til tilberedning (plastkopp eller plastredskaper skal ikke brukes).

1. Knips på posen slik at pulveret faller til bunnen av posen. Klipp av toppen og hell pulveret i glasset. Sørg for at tilnærmet alt pulveret er kommet ut av posen (noe pulver vil alltid sitte igjen). Gjenta til alle posene som tilsvarer barnets dose er helt i glasset.
2. For hver pose som trengs for å tilberede barnets dose, skal det brukes 2 ml vann (eks. dose 1,4 mg: en pose på 1 mg og to poser på 0,2 mg. Mengde vann: 6 ml vann. Man kan bruke mer vann per pose, men det skal brukes lik mengde per pose hver gang). Trekk opp korrekt mengde vann i en sprøyte og tilsett til pulveret i glasset.
3. Rør rundt med for eksempel en metallskje slik at pulveret fordeler seg jevnt i vannet.
4. Trekk opp utblandet medisin og sørg for at "alt" kommer med. Gi barnet medisinen fra sprøyten. Evt. kan barnet drikke rett fra glasset. Etterskyl da med lik mengde vann for å få med restene.

Det viktigste er at utblandingen og doseringen gjøres på lik måte hver gang slik at barnet får i seg lik mengde medisin hver gang

Til måltider eller ikke:

Takrolimus tas som regel fastende. Dvs. at man om morgenen tar takrolimus og mykofenolat (MMF), for så å vente ½ time før man spiser frokost og tar resten av morgenmedisinene. Om kvelden skal man ikke ha spist ½ timen før man tar takrolimus og MMF, så vente ½ time før man spiser og tar resten av kveldsmedisinene.

Dersom dette er vanskelig, kan man ta takrolimus med mat. Det viktigste er at man **gjør det samme hver gang** slik at medisinen enten alltid tas med mat og andre medisiner, eller fastende.

De viktigste bivirkningene

Det er viktig å huske at virkningen av medisinen er at barnet får beholde det nye organet. Alle medisiner har bivirkninger. Ingen kan si om barnet kommer til å få bivirkninger, hvilke det evt. får og i hvilken grad barnet kan få dem, fordi det varierer veldig fra person til person. Bivirkninger avtar i takt med at dosen reduseres. Husk å si ifra til legen om barnet får bivirkninger slik at legen kan gjøre noe med dem. De vanligste/viktigste bivirkningene som kan oppstå er:

- økt blodsukker, sukkersyke
- søvnproblemer
- skjelvinger
- økt blodtrykk
- hodepine
- håravfall
- uheldig virkning på nyrefunksjon

Kontakt lege

- Dersom du har vedvarende problemer med medisiner av barnet ditt.
- Dersom barnet har fått for mye tacrolimus.
- Dersom du mistenker bivirkninger.
- Ved mistanke om infeksjon (f.eks. feber, sår hals)
- Dersom barnet ved to doseringer kaster opp innen det har gått 2 timer etter at medisinen er gitt.
- Vedvarende kvalme og oppkast eller diaré.



Praktiske opplysninger

Oppbevaring og holdbarhet: Takrolimus kapsler og pulver til mikstur skal oppbevares ved romtemperatur, på et tørt sted. Kapslene er holdbare i ett år etter åpning av aluminiumspakningen og de skal oppbevares i pakningen inntil de skal brukes.

Resept: Takrolimus tablett er fås på blå resept. Pulver til mikstur fås ikke automatisk på blå resept, men legen vil søke Helfo om godkjenning. Sykehusapoteket ved det sykehuset hvor behandlingen har startet, kan levere ut for en måneds forbruk på blå resept, mens søknaden er til behandling.

Pulver til mikstur er ikke vanlig lagervare på lokalapotek. Hent dette på sykehusapoteket før utskrivning og ta kontakt med ditt lokalapotek i god tid før du går tom, slik at de kan bestille den for deg.

Kontroller: Konsentrasjonen av takrolimus i blodet måles jevnlig i forbindelse med kontroller. Blodprøven tas rett før neste dose (C_0 eller "bunnspeil") og da ca. 12 timer etter forrige dose. Dagen du skal måle konsentrasjonen skal du ikke ta medisinen før blodprøven er tatt.

Blodtrykk, samt lever- og nyrefunksjon vil da også bli kontrollert.

Annet: Det er flere produsenter som lager takrolimus medisiner. Det skal ikke byttes mellom ulike legemiddelnavn / produsenter (såkalt generisk bytte) uten i samråd med transplantasjonslege. Ei heller skal det uten i samråd med lege byttes mellom vanlige kapsler / dosepulver eller depot kapsler.

Effekten av takrolimus kan påvirkes av andre legemidler, naturlegemidler og kosttilskudd og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes av lege før man starter med slikt.

Beskytt barnet mot sterk sol ved å bruke solkrem med høy faktor og evt. dekke til med klær ettersom immundempende medisiner øker risikoen for hudkreft.

Immundempende medisiner skal alltid tas med inn på flyet, ikke sendes i bagasjen. Oppbevar dem i originalemballasjen med apoteketiketten på.

For generelle råd når barnet skal ta medisiner, se www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv.