



Spironolakton

Spironolakton er en såkalt vanddrivende medisin som blant annet brukes ved høyt blodtrykk og hjertesvikt. Den fører til at nyrene skiller ut mer natriumsalt og væske, og senker trykket i venesystemet. Til forskjell fra andre vanddrivende stoffer har spironolakton den effekten at kroppen sparer på kaliumsalt.

Ulike varianter av medisinen

Mikstur: Finnes i ulike styrker.

Tabletter: Spirix® og Aldactone® 25 mg, 50 mg og 100 mg

Hvordan medisinen skal tas

Dosering: Spironolakton gis 1-2 ganger daglig. Vanlig dose er 0,5-1 mg/kg per dose.

Utblanding: Bruk ferdig mikstur. Ryst miksturen før bruk. Tabletter tas hele eller kan knuses og blandes med vann ved behov.

Til måltider eller ikke: Spironolakton bør tas til samme tid i forhold til måltider hver gang fordi samtidig matinntak øker mengden spironolakton som tas opp i kroppen.

De viktigste bivirkningene:

Plagsomme bivirkninger er uvanlige, og hos barn dreier det seg om såkalt generelle bivirkninger som kan opptre ved all medisinerings. Mer sjeldne bivirkninger er beskrevet i pakningsvedlegget. Dersom barnet ditt får mikstur kan du finne informasjon om bivirkninger ved å søke på www.felleskatalogen.no og lese under pasientinformasjon om tablettene nevnt i dette skrevet.

Kontakt lege:

- Dersom du har vedvarende problemer med medisinerings av barnet ditt
- Dersom barnet har fått for mye spironolakton
- Dersom du mistenker bivirkninger

Praktiske opplysninger:

Oppbevaring og holdbarhet: Spironolakton tabletter skal oppbevares i romtemperatur, på et tørt sted. En del miksturer skal oppbevares i kjøleskap. Se merking på flasken for om dette er aktuelt for miksturen barnet ditt har fått. Holdbarheten er angitt på pakningen.

Resept: Spironolakton tabletter fås på blå resept. Miksturen fås ikke automatisk på blå resept, men legen vil søke Helfo om godkjenning. Sykehusapoteket ved det sykehuset behandlingen har startet kan levere ut for en måneds forbruk på blå resept, mens søknaden er til behandling.

Miksturen er ikke vanlig lagervare på lokalapotek. Hent miksturen på sykehusapoteket før utskriving og ta kontakt med ditt lokalapotek i god tid før du går tom, slik at de kan bestille den for deg.

Kontroller: Effekten av behandlingen blir fulgt opp ved legekontrollene. Det er vanlig å ta blodprøver for å kontrollere kroppens saltbalanse (bl.a. kalium) og nyrefunksjonen.

Annet: Effekten av spironolakton kan påvirkes av andre legemidler, og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd du gir barnet.

For generelle råd når barnet skal ta medisiner, se www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv