



Salmeterol og flutikason

Medisinen er sammensatt av to forskjellige typer virkestoffer. Flutikason er et kortisonlignende stoff, som hindrer at slimhinnen i luftrøret blir rød og hoven og lager slim. Salmeterol får musklene rundt luftrøret til å slappe av, slik at luftrøret blir større, og det blir lettere å puste.

Ulike varianter av medisinen

Inhalasjonspulver:

Seretide® Diskus 50/100, 50/250 og 50/500 mikrogram/dose.

Inhalasjonsspray:

Seretide® 25/50, 25/125 og 25/250 mikrogram/dose.

Hvordan medisinen skal tas

Bruk Seretide® etter avtale med legen din.

Seretide® skal tas regelmessig; to ganger daglig er det er mest vanlige. Be legen din om behandlingsskjema for astma. Da vet du når du skal trappe opp og ned medisinen, for eksempel ved infeksjoner eller i pollensesongen.

- Inhalasjonssprøyen skal alltid tas gjennom kammer.
- Inhalasjonssprøyen skal ristes før bruk.
- Diskus krever at du puster den inn med en lang, kraftig innpust.

De viktigste bivirkningene

- Bivirkninger er sjeldne. Noen få kan bli hese, få sopp i munn og svelg, eller rundt munnen ved bruk av maske. Sopp sees som sårhet med et hvitaktig belegg på slimhinnen, eller som munnskald. Derfor skal du alltid skylle munnen etterpå, og eventuelt vaske ansiktet.
- Enkelte kan oppleve skjelvninger, hodepine, høy puls og uro. Disse forsvinner ofte i løpet av de første 1 -2 uker av behandlingen. Ta det litt med ro. Det vil si; sett deg ned i 10-30 minutter om du får ubehag.
- Kortison er et livsviktig hormon som lages i binyrene. I sjeldne tilfeller kan noen få problemer med at kroppen slutter å lage kortison selv. Da har man som regel brukt veldig høye doser over lang tid. Derfor skal du ikke slutte å ta medisinen på egen hånd. Seretide® skal trappes ned i samarbeid med legen din, slik at kroppen får tid til å lage mer kortison selv.
- Noen ganske få kan også i en periode vokse noe saktere når de bruker mye kortison over lang tid.

Kontakt lege

- Dersom du får allergiske reaksjoner som akutt tung pust, hevelse i ansiktet, elveblest eller besvimelse.
- Dersom bivirkningene er plagsomme, og ikke går over etter 2-3 uker.
- Dersom ukjente symptomer oppstår underveis og vedvarer.
- Ved graviditet.

Praktiske opplysninger

Oppbevaring:

Inhalasjonsspray: Oppbevares i romtemperatur med beskyttelseshetten på. Beskyttes mot frost og direkte sollys.

Diskus: Oppbevares tørt og i romtemperatur.

Resept: Seretide® får du på blå resept. Følg med på telleverket hvor mange doser du har igjen. Husk å få med riktig inhalasjonskammer dersom du bruker spray.

Annet: Effekten av salmeterol og flutikason kan påvirkes av andre legemidler, og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd du gir barnet.

For generelle råd om legemiddelbruk, se www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv.