



# Salbutamol – Airomir®

*Salbutamol brukes ved astmasymptomer som hoste, piping, og følelse av tetthet i luftveiene. Brukes også før trening og fysisk aktivitet for å hindre anstrengelsesutløst astmasymptomer. Salbutamol får musklene rundt luftrørene til å slappe av slik at luftrørene blir større, og det blir lettere å puste. Medisinen virker innen 10-15 minutter, og varer i 4-6 timer.*

## Ulike varianter av medisinen

**Inhalasjonsspray:** Airomir® 0,1 mg/dose

**Autohaler:** Airomir® 0,1 mg/dose

Salbutamol finnes også som Buventol Easyhaler® og Ventoline®. Det er laget eget skriv for [Ventoline®](#).

## Hvordan medisinen skal tas

- Bruk Airomir® etter avtale med legen.
- Det vanlige er å ta medisinen ved behov. Be legen din om behandlingsskjema for astma. Da vet du når du skal trappe opp medisinen (for eksempel ved infeksjoner, eller når du utsettes for ting (irritanter) du vet du kan bli tett i pusten av.)
- Brukes ved akutt astma-anfall.
- Brukes ofte før aktivitet.
- [Inhalasjonssprayen](#) skal alltid tas gjennom kammer.
- [Autohaler](#) krever lang, rolig innpust.

## De viktigste bivirkningene

Bivirkninger er sjeldne.

Noen kan oppleve skjelvinger, hodepine, høy puls eller uro. Disse forsvinner ofte i løpet av de første 1-2 ukene av behandlingen. Ta det litt med ro. Det vil si; sett deg ned i 10- 15 minutter om du får ubehag.

Enkelte ganger kan man bli irritert i munn og svelg. Husk alltid å drikke litt ekstra når du tar medisiner.

## Kontakt lege:

- Dersom du får allergiske reaksjoner som akutt tung pust, hoven i ansikt, elveblest eller besvimelse.
- Dersom du har behov for Airomir oftere enn hver 3. time.
- Bivirkningene ikke går over etter 2-3 uker.
- Ukjente symptomer oppstår underveis, og vedvarer.
- Du blir gravid.

## Praktiske opplysninger

### Oppbevaring:

**Inhalasjonsspray og autohaler:** Oppbevares med lokket på. Unngå direkte sollys. Må ikke fryses.

**Resept:** Airomir® får du på hvit eller blå resept. Følg med på telleverket hvor mange doser du har igjen. Husk å få med riktig kammer dersom du bruker inhalasjonssprayen.

**Annet:** Effekten av salbutamol kan påvirkes av andre legemidler, og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd.

For generelle råd om medisinbruk, se [www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv](http://www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv).