



## Prednisolon brukt ved organtransplantasjon

*Prednisolon er en immundempende medisin som tilhører legemiddelgruppen kortikosteroider. Den demper betennelsesprosesser, og hindrer kroppen i å angripe det transplanterte organet.*

*Prednisolon brukes i kombinasjon med andre typer immundempende medisiner.*

### Ulike varianter av medisinen

<b>Mikstur:</b>	Finnes i ulike styrker.
<b>Tabletter</b> (delestrek):	Prednisolon 2,5 mg, 5 mg, og 20 mg
<b>Oppløselige tabletter:</b>	Soluble Prednisolone

### Hvordan medisinen skal tas

**Dosering:** Gis enten én gang om dagen, om morgenen, eller fordelt på to doser, gitt om morgen og ettermiddag/ kveld. Forsøk å ha faste tidspunkt, slik at medisineringsplanen blir en rutine for barnet. Rett etter transplantasjonen er dosen av prednisolon ofte høy, men reduseres gradvis etter nedtrappingsplan. Når vedlikeholdsdosen er nådd gis den én gang daglig eller eventuelt annenhver dag (uansett om morgenen) etter avtale med lege. Man må ikke slutte å ta prednisolon uten samråd med lege. Ettersom prednisolon demper kroppens egenproduksjon av kortison må man aldri slutte brått, men gradvis redusere dosen i samråd med legen.

**Utblanding:** Oppløselige tabletter kan brukes ved svelgeproblemer. Alternativt finnes apotekprodusert mikstur (denne skal ristes før bruk slik at medisinen er jevnt fordelt i væsken). Hvis du skal blande ut medisinen for ditt barn, er det viktig med god håndhygiene (håndvask) før og etter at tablettene løses opp. Eventuelt søl vaskes opp med en gang. Er omsorgspersonen gravid, anbefales bruk av hansker ved utblanding. Munnbind er ikke nødvendig.

### Utblanding av Prednisolon oppløselige tabletter:

1. Legg korrekt antall tabletter, ut ifra barnets dose, i et glass.
2. Trekk opp 2 ml vann pr tablett som brukes, i en målesprøyte, og ha vannet i glasset med tabletter.
3. Rør rundt og la det løse seg helt. Konsentrasjonen er nå 2,5mg/ml. Det kan brukes mer vann til å løse tablett(e) i, konsentrasjonen blir da lavere. Løsning av Soluble Prednisolone blir rosa og er uten smak.
4. Trekk opp korrekt volum oppløsning i forhold til den dosen legen har forskrevet og gi barnet fra sprøyten. Eventuelt kan barnet drikke rett fra glasset.
5. Eventuell rest av oppløsningen kastes.

**Til måltider eller ikke:** Tas gjerne med mat for å forhindre bivirkninger på magen.

### De viktigste bivirkningene

Det er ikke uvanlig med bivirkninger rett etter transplantasjonen når dosen av prednisolon er høy. Bivirkningene avtar ofte når dosen reduseres.

De vanligste/viktigste bivirkningene som kan oppstå er:

- Cushings syndrom (symptomer: økt appetitt, økt vekt, økt hårvekst, striper på magen, blåmerker, tretthet)
- Magesår
- Lengdeveksten kan påvirkes
- Væskeopphopning i kroppen
- Høyt blodtrykk
- Menstruasjonsforstyrrelser
- Uren hud
- Humøret kan svinge
- Innsøvningsproblemer
- Huden kan bli skjøre og blåmerker og småblødninger/sår oppstår lettere.

### Kontakt lege dersom

- Du har vedvarende problemer med medisineringsplanen for barnet ditt.
- Barnet har fått for mye prednisolon.
- Du mistenker bivirkninger.
- Det er mistanke om infeksjon (for eksempel feber, sår hals).
- Barnet ved to doseringer kaster opp innen det har gått 2 timer etter at medisinen er gitt.
- Det oppstår vedvarende kvalme og oppkast eller diaré.



## Praktiske opplysninger

**Oppbevaring og holdbarhet:** Prednisolon tabletter og mikstur skal oppbevares i romtemperatur, på et tørt sted. Holdbarheten er angitt på pakningen. Oppløste tabletter skal brukes umiddelbart etter utblanding.

**Resept:** Vanlige prednisolon tabletter fås på blå resept. Miksturen og de oppløselige tablettene fås ikke automatisk på blå resept, men legen vil søke HELFO om godkjenning. De oppløselige tablettene er ikke vanlig lagervare på lokalapotek, og miksturene produseres på sykehusapoteket. Hent dette på sykehusapoteket før utskriving og ta kontakt med ditt lokalapotek i god tid før du går tom, slik at de kan bestille den for deg. Husk at e-resept kun er tilgjengelig i Norge.

**Kontroller:** Legen vil ta jevnlige kontroller av blodtrykk og blodsukker, samt følge med på barnets lengdevekst.

**Annet:** Effekten av prednisolon kan påvirkes av andre legemidler, naturlegemidler og kosttilskudd og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med slikt.

Immundempende medisiner skal alltid tas med inn på flyet, ikke sendes i bagasjen. Oppbevar dem i originalemballasjen med apoteketiketten på.

For generelle råd når barnet skal ta medisiner, se:

[www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv](http://www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv)

---

### Versjon 2. Revidert februar 2020.

Informasjonen er utarbeidet av en tverrfaglig gruppe ved Rikshospitalet, Oslo Universitetssykehus. Legemidler kan bli brukt på ulik måte hos ulike pasienter. Skrivene er derfor veiledende og det er viktig at du kontakter lege eller apotek ved usikkerhet om barnets legemiddelbruk. Tilbakemeldinger på innholdet i disse brosjyrene kan rettes til Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn, [legemidlertilbarn@helse-bergen.no](mailto:legemidlertilbarn@helse-bergen.no)