



Mykofenolatmofetil (MMF)

Mykofenolatmofetil er en immundempende medisin som primært brukes for å forhindre avstøttingsreaksjoner etter en organtransplantasjon. Den tas i kombinasjon med andre typer immundempende medisiner.

Ulike varianter av medisinen

Mikstur: Cellept® mikstur 200mg/ml.

Kapsler: Cellcept® 250 mg

Tabletter: Cellcept® 500 mg

Enterotabletter: Myfortic® 180 mg og 360mg

Hvordan medisinen skal tas

Dosering: MMF tas to ganger daglig, morgen og kveld. Dosen bestemmes ut fra størrelsen på kroppsoverflaten (lengde og vekt). Kapslene og tablettene må svelges hele med et glass vann. De må ikke knuses eller tygges. Man må ikke slutte å ta MMF uten i samråd med lege.

Har du glemt å ta en dose immundempende medisin?

Ta den med det samme! Neste dose tas til riktig tid.

Har det gått 12 timer siden du skulle tatt medisin?

Dvs. at du oppdager det når du skal ta neste dose, ta 1½ dose.

Har du glemt 2 eller flere doser, eller er usikker?

Kontakt barnets lege (på lokalsykehuset / Rikshospitalet).

Utblanding:

Bruk mikstur (blandes ut på apoteket). Doseringssprøyte følger med i pakken.

Til måltider eller ikke: MMF tas som regel fastende. Dvs. at man om morgenen tar MMF og takrolimus, for så å vente ½ time før man spiser frokost og tar resten av morgenmedisinene. Om kvelden skal man ikke ha spist ½ timen før man tar MMF og takrolimus, så vente ½ time før man spiser og tar resten av kveldsmedisinene.

Dersom dette er vanskelig, kan man ta MMF med mat. Det viktigste er at **man gjør det samme hver gang** slik at medisinen enten alltid tas med mat og andre medisiner, eller fastende.

De viktigste bivirkningene

Plagsomme bivirkninger er uvanlige, og barnet ditt trenger ikke å oppleve noen av disse. Men de vanligste/viktigste bivirkningene som kan oppstå er:

- Diaré og kvalme

Kontakt lege

- Dersom du har vedvarende problemer med medisinerings av barnet ditt.
- Dersom barnet har fått for mye MMF.
- Dersom du mistenker bivirkninger.
- Ved mistanke om infeksjon (f. eks. feber, sår hals).
- Ved uventede blåmerker eller blødninger.
- Dersom barnet ved to doseringer kaster opp innen det har gått 2 timer etter at medisinen er gitt.
- Vedvarende kvalme og oppkast eller diaré.

Praktiske opplysninger

Oppbevaring og holdbarhet: MMF tabletter og mikstur skal oppbevares i romtemperatur, på et tørt sted. Holdbarheten av tablettene og kapslene er angitt på pakningen. Etter tilberedning er miksturen holdbar i 2 måneder.

Resept: MMF fås på blå resept. NB! Legen må krysse av for at det ikke skal foretas generisk bytte.

Kontroller: Konsentrasjonen av MMF i blodet gir en indikasjon på om barnet får riktig dose. Blodprøven tas rett før neste dose (C₀ eller "bunnspill") og da ca. 12 timer etter forrige dose. Dagen du skal måle konsentrasjonen skal du ikke ta medisinen før blodprøven er tatt.

Annet: Det er flere produsenter som lager MMF medisiner. Det skal ikke byttes mellom ulike legemiddelnavn / produsenter (såkalt generisk bytte) uten i samråd med transplantasjonslege.

Effekten av MMF kan påvirkes av andre legemidler, naturlegemidler og kosttilskudd og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes av lege før man starter med slikt.

Beskytt barnet mot sterk sol ved å bruke solkrem med høy faktor og evt. dekke til med klær ettersom immundempende medisiner øker risikoen for hudkreft.

Immundempende medisiner skal alltid tas med inn på flyet, ikke sendes i bagasjen. Oppbevar dem i originalemballasjen med apoteketiketten på.

For generelle råd når barnet skal ta medisiner, se www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv.