



# Montelukast

*Montelukast er en tilleggsmedisin mot astma, som gjør at slimhinnene nedover i luftveiene ikke hovner opp, og at muskulaturen rundt luftveiene ikke trekker seg sammen hvis du har en allergi mot for eksempel pollen, dyrehår, nøtter eller liknende. Medisinen kan brukes forebyggende mot anstrengelsesutløst astma. Den kan også brukes dersom man ikke tåler inhalasjonssteroider.*

## Ulike varianter av medisinen

**Tabletter:** Singulair® 10 mg og Montelukast 10 mg.

### Tyggetabletter:

Singulair® 4 mg og 5 mg, Montelukast 4 mg og 5 mg.

**Granulat i doseposser:** Singulair® 4 mg og Montelukast 4 mg.

## Hvordan medisinen skal tas

Legen bestemmer hvor ofte og hvor mye du skal ta av medisinen.

- Tabletten tas vanligvis en gang om dagen; helst om kvelden. Du kan ta tabletten med eller uten mat.
- Tyggetabletten bør tas en time før eller to timer etter mat.
- Granulat (pulver) kan tas direkte i munnen eller blandes med bløt mat:
  - Bland hele posen Singulair® granulat med 1 skje kald eller romtemperert bløt mat (for eksempel yoghurt, puré, iskrem, syltetøy eller liknende)
  - Blandingen må spises innen 15 minutter
  - Man kan drikke i etterkant
  - Forøvrig kan medisinen tas med eller uten mat

## De viktigste bivirkningene

### Svært vanlig:

- Magesmerter og hodepine.  
Bivirkningene gir seg som regel etter et par uker.

### Sjeldne:

- Utslett, svimmelhet eller uro.

## Kontakt lege

- Dersom du får allergiske reaksjoner som akutt tung pust, hevelse i ansiktet, elveblest eller besvimelse.
- Dersom bivirkningene er plagsomme og ikke går over.
- Dersom ukjente symptomer som oppstår underveis og vedvarer.
- Ved graviditet.

## Praktiske opplysninger

**Resept:** Singulair® får du på blå eller hvit resept.

**Annet:** Effekten av montelukast kan påvirkes av andre legemidler, og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd.

For generelle råd om medisinbruk, se [www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv](http://www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv).