

Lavmolekylært heparin (dalteparin, enoksaparin)

Lavmolekylært heparin virker ved å hemme koagulasjonen, det vil si blodets evne til å levre seg. Medisinen brukes for å forebygge blodpropper, men effekten blir også at blødninger trenger lenger tid enn normalt for å stoppe.

Ulike varianter av medisinen

Injeksjon: Fragmin (dalteparin) og Klexane (enoksaparin).
Finnes i mange styrker i ferdig fylte sprøyter og på hetteglass.
Styrken er angitt i enheten IE per sprøyte (internasjonale enheter i hele sprøyten), samt hvor mange enheter det er per milliliter.

Hvordan medisinen skal tas

Dosering: Medisinen injiseres med sprøyte i underhuden 1-2 ganger om dagen.

Praktisk gjennomføring

- Luften i engangssprøytene skal ikke presses ut før man injiserer.
- Sprøytene settes i underhuds fettlaget på magen.
- Lag en hudfold mellom fingrene.
- Med den andre hånden holdes sprøyten som en blyant.
- Med en rask, kort bevegelse, stikkes kanylen helt inn i huden med en vinkel på ca. 45° (se figur).
- For minst mulig ubehag for barnet bør ikke kanylen (nålen) trykkes for sakte - eller med for stor kraft inn i huden.



- Press dosen sakte inn mens hudfolden holdes.
- Ikke massér innstikkstedet etterpå.

Sørg for å få praktisk opplæring i hvordan sprøyten settes, samt hvordan eventuelt delmengder av en sprøyte skal gis dersom barnet kun skal ha en liten dose.

De viktigste bivirkningene

Blåmerker og smerter på stikkstedet er nesten uunngåelig. Blødninger eller blåmerker andre steder på kroppen kan forekomme, men oftest ved høy dosering. Mer sjeldne bivirkninger er beskrevet i pakningsvedlegget.

Kontakt lege dersom

- det oppstår mange blåmerker eller lettere blødninger enn vanlig
- du har vedvarende problemer med medisinerings av barnet ditt
- barnet har fått for mye lavmolekylært heparin
- du mistenker bivirkninger

Praktiske opplysninger

Oppbevaring og holdbarhet: Sprøyter med lavmolekylært heparin oppbevares i romtemperatur, på et tørt sted. Holdbarheten er angitt på boksen og på hver enkelt sprøyte.

Resept: Lavmolekylært heparin fås på blå resept.

Kontroller: Effekten av behandlingen kan vurderes ved blodprøver som måler nivået av «Anti faktor Xa».

Annet: Tomme sprøyter med spiss leveres som vanlig restavfall, de må pakkes slik at ingen risikerer å bli stukket (for eksempel kanylebøtte som kan kjøpes på apoteket eller harde plastflasker som lukkes godt). Sprøyter med legemiddelrester skal leveres til apotek, godt pakket (som beskrevet over).

Effekten av dalteparin og enoksaparin kan påvirkes av andre legemidler, og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd du gir barnet.

For generelle råd når barnet skal ta medisiner, se: www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv