



Råd når barn skal svelge medisiner

Å svelge medisin kan være en utfordring for barn fordi det smaker vondt eller fordi det er vanskelig for dem å svelge hele tabletter. Under følger noen råd om hva som kan gjøres for å redusere vanskeligheter for barnet samtidig som effekten av medisinen bevares.

Råd for å gi flytende medisiner:

For de fleste barn er miksturer det beste å bruke fordi de er lettest å svelge. Her er noen råd når du skal gi slik medisin:

- Bruk helst sprøyte for å få riktig dose. Er dosen over 5 ml kan apotekets måleskje/beger brukes. (Husholdningsmål er unøyaktig!) Bruk ny sprøyte eller skyll sprøyten for hvert legemiddel.
- Sett medisinen langs innsiden av kinnet. På denne måten blir medisinen ikke så lett skjøvet ut med tungen og i tillegg vil smaksopplevelsen bli redusert fordi medisinen unngår flere av smaksløkene på tungen.
- La spedbarn halvt sitte når du gir medisinen. Dette fører til at medisinen ikke renner for fort bakover mot svelget

Råd for tabletter og kapsler:

Dersom tabletter ikke kan svelges hele kan de ofte knuses med tablettknuser eller løses opp i vann uten knusing (slemmes). Om tablett knuses eller løses opp avhenger av hva slags type tablett som skal gis. Se informasjon her på nettsiden, i pakningsvedlegget eller spør på apoteket om den aktuelle medisinen. Når tabletter skal knuses eller løses opp skal dette gjøres rett før dosen skal gis. Eventuelle rester skal kastes og ny lages ved neste dosering. Ved opphold i utlandet skal flaskevann brukes til utblanding (eventuelt annen væske som anbefalt for aktuell medisin).

Ikke alle tabletter kan knuses eller løses opp. Slike tabletter er:

- Enterotabletter: Disse har en tynn film utenpå og skal passere magesekken før virkestoffet i medisinen frigjøres. Dette skyldes at de kan være skadelig for slimhinnen i magesekken eller at medisinen mister sin effekt i det sure miljøet i magesekken.
- Depottabletter: Disse frigjør litt og litt legemiddel etter hvert og knusing vil medføre at alt legemiddelet frigjøres med en gang, med fare for overdosering først og deretter underdosering.

Skal barnet ha slike tabletter og dere ikke får barnet til å svelge dem må dere kontakte lege for annet alternativ.

- Kapsler kan ofte åpnes og innholdet blandes ut i vann, men kornene i kapslene skal ikke knuses eller tygges.

Råd for å skjule vond smak:

Knuste/oppløste tabletter smaker sjelden godt. Følg derfor rådene under om hvordan vond smak kan skjules/dempes.

Dersom barnet klarer å svelge tablettene hele vil det oftest ikke være et problem med vond smak. For øvrig kan følgende råd være nyttig:

- Kulde reduserer smaksopplevelsen. Store barn kan for eksempel suge på en isbit først, medisinen kan settes i kjøleskapet hvis den tåler det eller du kan gi noe kaldt å drikke etterpå.
- Sett flytende medisin langs innsiden av kinnet.
- Gi noe smakfullt umiddelbart etter medisinen. Vær oppmerksom på at noen legemidler ikke skal gis med mat! Hvilke medisiner dette gjelder beskrives i informasjonsskriv om spesifikke legemidler til barn på www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv. Spør på apoteket hvis du er i tvil.

Medisin bør ikke blandes ut i tåteflaske eller mat! Gjøres dette vet man ikke hvor mye medisin barnet har fått i seg hvis det ikke drikker eller spiser opp alt, og i tillegg kan det skape avsmak mot maten eller flasken.

Råd ved oppkast

Ved oppkast og gulping anbefales at man skal gjenta doseringen dersom barnet kaster opp innen det er gått 15 minutter etter at dosen er gitt. Dersom det har gått 15-30 minutter før barnet kaster opp kan man gi en halv dose. Man gir ikke mer medisin dersom det har gått 30 min eller mer.

Hvis barnet spytter ut medisinen umiddelbart kan medisinen gis på nytt, men med en vurdering om hvor mye som gikk tapt.

Vedvarer problemer med oppkast/gulping og legen har presisert at nøyaktig dose er helt nødvendig, ta kontakt med lege slik at dere sammen kan finne en god løsning.

Hvis det fortsatt er vanskelig

Det finnes ofte flere alternativer av samme medisin. Snakk med legen og forhør deg på apoteket om medisinen finnes som tabletter, flytende form eller som stikkpiller.