



Generelle råd når barn skal ta medisiner

For mange barn kan det være livsviktig å ta medisiner hver dag over lang tid. Under følger noen generelle tips om samarbeid når barnet ditt skal ha medisiner og i tillegg noen praktiske råd om legemidler generelt. For spesifikke råd om ulike måter å gi medisin til barn på og informasjon om spesifikke medisiner til barn, se egne skriv.

Tips for godt samarbeid:

- Det er viktig å ikke la barnet få velge om det skal ta medisinen eller ikke. La barnet heller få være med på å bestemme hvordan medisinen skal tas, for eksempel om det skal sitte på fanget, hva det skal drikke til etc.
- Fortell barnet hvorfor det skal ta medisin.
- Vær ærlig og ikke prøv å lure barnet slik at det mister tilliten.
- Prøv å lede oppmerksomheten bort fra det vonde gjennom lek, for eksempel ved at barnet gir liksom-medisin til bamsen eller mor og far.
- Prøv å unngå å avbryte en lekesituasjon for å gi medisin, men utnytt heller lekesituasjonen hvis det er mulig.
- Unngå å gi medisinen når barnet er overtrøtt, da er det lett for at det motarbeider deg.
- Belønning og ros er viktig. For eksempel kan valg barnet har gjort i forhold til medisineringsen roses. Eller barnet kan roses for at det faktisk klarte det, selv om det smakte vondt eller var ubehagelig.
- Det kan også være motiverende for barnet om andre i familien tar tabletter eller vitaminer samtidig som barnet.
- Gi barnet legemidlene til omtrent samme tid hver dag. Da blir det en rutine for barnet og i tillegg er det lettere å huske.

Dose og tidspunkt

Det er viktig at behandlingen gjennomføres etter legens anvisning. Hvis flere deler på ansvaret for å gi barnet medisin, kan det derfor være lurt å skrive ned tidspunkt og dose som ble gitt.

Dersom en dose er glemt skal det gis vanlig dose ved neste dosering. Gi **aldri** dobbel dose for å ta igjen den som ble glemt. Rådfør deg med lege for uteglemte doser ved organtransplantasjon.

Alle legemidler til barn doseres ut fra vekt, og dosen vil bli justert ettersom barnet vokser.

Sørg for å ha med nok tabletter ved utenlandsreise. Tablettene kan finnes i andre styrker, smaker og farger enn det dere er vant til.

Ved flyreiser skal medisiner alltid tas med i håndbagasjen slik at man unngår å miste dem hvis bagasjen skulle bli borte.

For spesifikke råd om ulike måter å gi medisin til barn på og informasjon om spesifikke medisiner til barn, se egne skriv på www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv.

Har barnet fått for mye medisin eller fått medisin som ikke var ment til barnet?

Ta kontakt med lege, Giftinformasjonssentralen: 22 59 13 00.

Ring 113 dersom barnet ikke er kontaktbart/i dårlig allmenntilstand.

Bivirkninger og allergiske reaksjoner:

Generelle bivirkninger og allergiske reaksjoner som kan komme av legemiddelbruk er for eksempel hodepine, svimmelhet, kvalme, oppkast, magesmerter, diaré, forstoppelse, og kløe med eller uten utslett. Hos små barn kan slike reaksjoner være vanskelig å oppdage og kan også ha andre årsaker enn medisiner. Dersom du tror at ditt barn får plager etter å ha begynt med et nytt legemiddel eller etter økt dose bør du ta kontakt med lege for å finne ut om dette kan skyldes bivirkninger.

Mange miksturer inneholder et søtningsstoff som heter sorbitol, som demper vond smak. Dette kan for noen barn og overfølsomme personer gi diaré og magesmerter. Det står ikke alltid på flasken at miksturen inneholder sorbitol. Spør eventuelt på apoteket om du er i tvil. Ved mageproblemer kan du eventuelt be om tabletter som kan knuses. For viktige bivirkninger og allergiske reaksjoner knyttet til et spesielt legemiddel kan du se på det aktuelle informasjonsskrivet for dette legemidlet, i pakningsvedlegget til medisinen eller i pasientinformasjonen i felleskatalogen som er tilgjengelig på internett (www.felleskatalogen.no).





Kontakt lege dersom:

- Du tror barnet ditt har fått en allergisk reaksjon.
- Du føler at barnet ditt ikke har effekt av legemidlet, eller du tror at sykdommen har forverret seg.
- Du har vedvarende problemer med medisiner av barnet ditt.
- Barnet har fått i seg for mye legemiddel.
- Ved spesielle reaksjoner som er beskrevet for det enkelte legemiddel.

Oppbevaring og holdbarhet av legemidler:

Legemidler skal oppbevares utilgjengelig for barn i beholderen det kom i. De skal ikke utsettes for direkte sollys eller varme. Tabletter oppbevares i romtemperatur, på et tørt sted. Noen miksturer må stå i kjøleskap og har kort holdbarhet. Enkelte miksturer skal omrystes for at legemiddelet skal fordeles jevnt i flasken. Se anmerkning på aktuell medisin.

Holdbarhet er angitt på pakningen. Bruk ikke medisiner som er utgått på dato.

Resept

Når du får en ny resept av legen, sjekk styrken på medisinen og dosen. Dette kan være forskjellig fra tidligere resept.

Ikke alle medisiner er lagervare på lokalapotek. Det kan derfor lønne seg å hente legemidlene på et sykehusapotek, eller ta kontakt med ditt lokalapotek i god tid før du går tom for medisin, slik at apoteket kan bestille den for deg.

Sykehusapotek har muligheten til å ekspedere legemidler på blå resept selv om det ikke foreligger et godkjent vedtak om refusjon. Ved å kjøpe medisinen på sykehusapoteket slipper du med andre ord å betale full pris i påvente av vedtak om refusjon.

Informér alltid helsepersonell om hvilke medisiner barnet ditt bruker

Det er viktig at alt helsepersonell (lege, sykepleier, tannlege, helsesøster og apotekpersonell) som behandler barnet ditt blir informert om hvilke legemidler barnet ditt bruker. Ikke alle legemidler kan brukes samtidig og hver kombinasjon må avklares. Si også ifra om reseptfrie legemidler og naturlegemidler/ kosttilskudd du gir barnet.