



# Flutikason

*Flutikason er et kortisonlignende stoff som hindrer at slimhinnen i lufrøret blir rød og hoven og lager slim. Det kan gå fra et par dager, til et par uker før du kjenner at medisinen din hjelper.*

## Ulike varianter av medisinen

### Inhalasjonsspray:

Flutide® 50, 125 og 250 mikrogram/dose.

### Inhalasjonspulver:

Flutide® Diskus 50, 100, 250 og 500 mikrogram/dose.

Flutikason finnes også i nesedråper og nes spray, som Flutide Nasal®, disse er ikke omtalt i dette skrevet.

## Hvordan medisinen skal tas

Legen bestemmer hvor ofte og hvor mye du skal ta av medisinen. Flutide skal tas regelmessig; en eller to ganger daglig er det vanlige. Be legen din om behandlingsskjema for astma. Da vet du når du skal trappe opp og ned medisinen som for eksempel ved infeksjoner eller i pollensesongen.

- Inhalasjonssprøyen skal alltid tas gjennom kammer.
- Inhalasjonssprøyen skal ristes før bruk.
- Diskus krever at du puster inn med en *lang, kraftig* innpust.

## De viktigste bivirkningene

- Bivirkninger er sjeldne. Noen få kan bli hese, få sopp i munn og svelg, og rundt munnen ved bruk av maske. Sopp vises som såre slimhinner med hvitaktig belegg, eventuelt munnskåld. Derfor skal du alltid skylle munnen etterpå. Eventuelt vask ansiktet.
- Enkelte kan oppleve uro.
- Kortison er et livsviktig hormon som lages i binyrene. I sjeldne tilfeller kan noen få problemer med at kroppen slutter å lage kortison selv. Da har man brukt veldig høye doser over lang tid. Derfor skal du ikke slutte å ta medisinen på egen hånd. De skal trappes ned i samarbeid med lege, slik at kroppen får tid til å lage mer kortison selv.
- Noen få kan også i en periode vokse noe saktere når de bruker mye kortison over lang tid.

## Kontakt lege

- Dersom du får allergisk reaksjon som akutt tung pust, hoven i ansikt, elveblest eller besvimelse.
- Dersom bivirkningene er plagsomme, og ikke går over.
- Ved ukjente symptomer som oppstår underveis og vedvarer.
- Ved graviditet.

## Praktiske opplysninger

### Oppbevaring og holdbarhet:

**Inhalasjonsspray:** Oppbevares med lokket på. Må ikke fryses.

**Diskus:** Oppbevares med lokket igjen. Må ikke utsettes for fuktighet, da kan pulveret klumpe seg.

**Resept:** Flutide® får du vanligvis på blå resept. Husk å få med riktig kammer dersom du bruker spray. Følg med på tellerverket hvor mange doser du har igjen.

**Annet:** Effekten av flutikason kan påvirkes av andre legemidler, og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd.

For generelle råd om medisinbruk, se

[www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv](http://www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv).