



# Esomeprazol

*Esomeprazol tilhører en gruppe medisiner som heter protonpumpehemmere. Den virker ved å redusere produksjon av magesyre. Esomeprazol brukes som forebyggende behandling for å redusere risikoen for utvikling av magesår i forbindelse med annen behandling som kan øke denne risikoen (for eksempel prednisolon).*

## Ulike varianter av medisinen

**Mikstur:** Nexium® enterogranulat til mikstur 10 mg (doseposer)

**Tabletter:** Nexium® 20 mg og 40 mg

## Hvordan medisinen skal tas

**Dosering:** Tas vanligvis én gang daglig, som oftest om morgenen. Tablettene skal svelges hele med vann. Esomeprazol brukes forebyggende mot magesår i en periode etter transplantasjon.

**Utblanding:** Enterogranulat til mikstur er små poser med medisinpulver som blandes ut med vann til en mikstur. Miksturen skal lages rett før dosen skal gis ettersom den tykner hvis den blir stående. Tøm innholdet av antall poser som trengs til en dose i et glass / begerglass med litt vann, minimum 5 ml vann per pose. Rør rundt og gi det til barnet (det påvirker ikke effekten om miksturen tykner, men det blir da vanskeligere å trekke opp i sprøyte for å gi barnet. Dersom mengden væske ikke er noe problem kan mer væske tilsettes for at miksturen skal bli mer flytende). Hvis det er mer igjen i glasset, skylles dette med litt vann, og drikkes slik at man er sikker på at hele dosen er tatt. Kornene må ikke tygges eller knuses, ettersom virkestoffet da ødelegges.

**Til måltider eller ikke:** Kan tas med eller uten mat.

## De viktigste bivirkningene

Plagsomme bivirkninger er uvanlige, og barnet ditt trenger ikke å oppleve noen av disse. Men de vanligste/viktigste bivirkningene som kan oppstå er mageproblemer som diaré, magesmerter, forstoppelse, luft i magen, kvalme eller oppkast.

## Kontakt lege

- Dersom du har vedvarende problemer med medisinerings av barnet ditt.
- Dersom barnet har fått for mye esomeprazol.
- Dersom du mistenker bivirkninger.

## Praktiske opplysninger

**Oppbevaring og holdbarhet:** Tabletter og enterogranulat til mikstur skal oppbevares ved romtemperatur, på et tørt sted. Holdbarheten er angitt på pakningen.

**Resept:** Esomeprazol fås på blå resept.

**Annet:** Effekten av esomeprazol kan påvirkes av andre legemidler, naturlegemidler og kosttilskudd og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med slikt.

For generelle råd når barnet skal ta medisiner, se [www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv](http://www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv).