



## Digoksin

*Digoksin er en hjertemedisin som har vært i bruk i over hundre år. Den øker hjertets sammen-  
trekningskraft slik at hjertet pumper mer effektivt. Den demper også stresshormonenes effekt på  
hjertet. Videre kan digoksin bremse hjertets frekvens spesielt ved visse rytmeforstyrrelser med rask  
puls.*

### Ulike varianter av medisinen

- Mikstur:** Lanoxin® 50 mikrog/ml (Smak: Lime)
- Tabletter:** Digoxin DAK 62,5 mikrog  
Digoxin Takeda® 62,5 mikrog og 250 mikrog  
Lanoxin® 250 mikrog

### Hvordan medisinen skal tas

**Dosering:** Digoksin gis vanligvis 2 ganger daglig. For å finne rett dose måler man konsentrasjonen av legemidlet i blodet.

Miksturen er sukkerholdig og kan gi hull i tennene. Derfor anbefales det å ta medisinen før tannpussen morgen og kveld.

**Utblending:** Bruk ferdig mikstur. Tablettene svelges hele.

**Til måltider eller ikke:** Kan tas med eller uten mat.

### De viktigste bivirkningene

Digoksin er et vanlig og velkjent legemiddel som sjelden gir bivirkninger. Enkelte barn kan likevel oppleve rytmeforstyrrelser (vanligvis langsom puls), mageplager eller tretthet, hodepine eller synsforstyrrelser. Bivirkningene forsvinner dersom man avbryter medisineren. Mer sjeldne bivirkninger er beskrevet i pakningsvedlegget.

### Kontakt lege dersom

- du har vedvarende problemer med medisineren av barnet ditt
- barnet har fått for mye digoksin
- du mistenker bivirkninger

### Praktiske opplysninger

**Oppbevaring og holdbarhet:** Digoksin tabletter og mikstur skal oppbevares i romtemperatur, på et tørt sted. Holdbarheten er angitt på pakningen.

**Resept:** Digoksin fås på blå resept.

**Kontroller:** Prøver for å kontrollere mengde digoksin i blodet («digoksinspeil» eller «lanoxinspeil») tas vanligvis ca. en uke etter oppstart og deretter noen ganger i året. Vanlig nivå er ca. 0,6-1,2 nmol/l.

**Annet:** Effekten av digoksin kan påvirkes av andre legemidler, og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd du gir barnet.

For generelle råd når barnet skal ta medisiner se:

[www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv](http://www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv)