



# Desloratadin

Ved en allergisk reaksjon, mot for eksempel pollen, dyr, mat eller liknende, vil kroppen skille ut et kjemisk stoff som kalles histamin. Dette stoffet gir reaksjoner som nysing, rennende nese og øyne, hevelse i svelget eller kløende utslett. Desloratadin hindrer virkningen av histaminet, slik at symptomene blir svakere. Fellesbetegnelsen på slike medisiner er antihistaminer.

## Ulike varianter av medisinen

**Mikstur:** Aerius® 0,5 mg/ml.

## Tabletter:

Aerius® 2,5 mg (smeltetabletter) og 5 mg (vanlige tabletter).

## Hvordan medisinen skal tas

Legen bestemmer i utgangspunktet hvordan du skal ta medisinen.

## Dosering:

- Barn 1-6 år: mikstur; 2,5 ml 1 gang daglig
- Barn over 6 år: mikstur; 5 ml 1 gang daglig, eventuelt smeltetablett 1 gang daglig
- Barn over 12 år og voksne: 1 tablett daglig.

Smeltetabletter legges på tungen, rett etter at den er tatt ut av pakningen. Tabletter svelges hele. Tas med eller uten mat.

## De viktigste bivirkningene

- Tåles stort sett svært godt av de fleste. Tretthet og søvnproblemer kan forekomme. Pass på regelmessig døgnrytme.
- Munntørrhet. Drikk godt.
- Sjelden: Kvalme, magesmerter, løs avføring, psykisk uro og hurtig puls.

## Kontakt lege

- Dersom du får allergisk reaksjon som akutt tung pust, hevelse i ansiktet, elveblest eller besvimelse.
- Dersom bivirkningene er ubehagelige og ikke går over.
- Dersom ukjente symptomer oppstår underveis og vedvarer.
- Ved graviditet.

## Praktiske opplysninger

**Resept:** Smeltetabletter 6 stk eller 10 stk tabletter får du uten resept. Større doser får du på hvit eller blå resept av lege.

**Annet:** Effekten av desloratadin kan påvirkes av andre legemidler, og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd.

For generelle råd om medisinbruk, se [www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv](http://www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv).