



Cetirizin

Ved en allergisk reaksjon med for eksempel pollen, dyr, mat eller liknende, vil kroppen skille ut et kjemisk stoff som kalles histamin. Dette stoffet gir reaksjoner som nysing, rennende nese og øyne, hevelse i svelget eller kløende utslett. Cetirizin blokkerer virkningen av histaminet, slik at symptomene blir svakere. Fellesbetegnelsen på slike medisiner er antihistaminer.

Ulike varianter av medisinen

Tabletter: Cetirizin 10 mg, Alzyr® 10 mg og Zyrtec® 10 mg.

Mikstur: Zyrtec® 1 mg/ml oppløsning.

Dråper: Zyrtec® 10 mg/ml oppløsning .

Hvordan medisinen skal tas

Legen bestemmer i utgangspunktet hvordan du skal ta medisinen. Medisinen kan tas som engangsdose eller over tid. Barn fra 12 år og voksne kan ta en tablett en gang om dagen, morgen eller kveld. De svelges hele med et glass væske.

De viktigste bivirkningene

Vanlige:

- Enkelte kan kjenne seg trette, slappe og litt uopplagte, især de første par ukene etter start av medisinen. Ofte gir dette seg. Ta medisinen om kvelden.
- Magesmerter, kvalme og munntørrehet. Pass på rikelig drikke.

Sjeldne:

- Utslett eller uro.

Kontakt lege

- Dersom du får allergisk reaksjon som akutt tung pust, hevelse i ansiktet, elveblest eller besvimelse.
- Dersom ukjente symptomer oppstår underveis og vedvarer.
- Dersom bivirkningene er ubehagelige og ikke går over.
- Ved graviditet.

Praktiske opplysninger

Resept: Inntil 30 tabletter a 10 mg kan kjøpes uten resept. Større doser, miksturer og dråper får du på hvit eller blå resept av lege.

Annet: Effekten av cetirizin kan påvirkes av andre legemidler, og noen kombinasjoner frarådes. Dette bør vurderes før man starter med andre medisiner. Det gjelder også reseptfrie legemidler og naturlegemidler/kosttilskudd.

For generelle råd om medisinbruk, se www.legemidlertilbarn.no/legemiddelskriv.